

## فرم برنامه درسی (Course Plan)

### دانشکده پرستاری فسا

نام درس: مراقبت های پس از بیهوشی	تعداد واحد: ۲ واحد نظری
مقطع: کارشناس هوشبری	مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت
پیش نیاز: بیهوشی ۱	
مسئول برنامه: گروه هوشبری - نجمه بیگی	

اهداف کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ۱- تاریخچه، تعریف و ویژگی های کلی واحد مراقبت های پس از بیهوشی
- ۲- استانداردهای پذیرش بیمار در PACU
- ۳- نحوه پذیرش بیمار در PACU
- ۴- سیستم های درجه بندی وضعیت بیمار در PACU
- ۵- اختلالات فیزیولوژیک بلافاصله پس از عمل
- ۶- نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بیهوشی
- ۷- نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بیهوشی
- ۸- عوارض گردش خونی پس از بیهوشی
- ۹- اختلالات کلیوی و خونی و اندوکراین پس از بیهوشی
- ۱۰- تهوع و استفراغ پس از عمل
- ۱۱- درد پس از عمل
- ۱۲- سایر عوارض معمول پس از بیهوشی
- ۱۳- روش های اکسیژن رسانی
- ۱۴- تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی تخصصی
- ۱۵- شرایط و معیارهای لازم برای ترخیص بیمار
- ۱۶- ریکاوری بیماران سرپایی و تدابیر لازم جهت ترخیص به منزل

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با تاریخچه، تعریف و ویژگی های کلی واحد مراقبت های پس از بیهوشی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علت تشکیل و طراحی (PACU) یا واحد مراقبت های پس از بیهوشی را بیان کند.
- تاریخچه احداث این واحد را بیان نماید.
- محل احداث و ویژگی های ساختاری این واحد را بیان کند.
- وسایل ، تجهیزات و مانیتورینگ های مورد نیاز در این واحد را ذکر کند.
- خصوصیات و ویژگی های کارکنان این واحد را ذکر کند.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با استانداردهای پذیرش بیمار در PACU

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مزایای یک PACU مطلوب را بیان نماید.
- استاندارد های مراقبت پس از بیهوشی را براساس مصوبه انجمن متخصصین بیهوشی آمریکا بیان نماید.
- نحوه اداره واحد مراقبت های پس از بیهوشی را شرح دهد.
- نحوه حمل بیمار به PACU را بیان کند.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با نحوه پذیرش بیمار در PACU

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- معیارهای پذیرش بیمار در PACU را بیان نماید.
- نحوه پذیرش بیمار در PACU را بیان نماید.
- اطلاعاتی که در زمان پذیرش بیمار در PACU به پرسنل این واحد باید داده شود را بیان نماید.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با سیستم های درجه بندی وضعیت بیمار در PACU

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- نحوه ثبت و چارت وضعیت بیمار در PACU را شرح دهد.
- سیستم نمره دهی آلدريت را شرح دهد.
- سیستم نمره دهی نوتردام را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با اختلالات فیزیولوژیک بلافاصله پس از عمل

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- عوارض معمول پس از عمل جراحی را ذکر کند.
- شایعترین عوارض پس از بیهوشی را ذکر کند.
- عوارض تنفسی و اختلالات معمول در راه های هوایی بلافاصله پس از بیهوشی را ذکر کند.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بیهوشی

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علل و نحوه تشخیص انسداد راه های هوایی فوقانی را بیان کند.
- نحوه درمان انسداد راه های فوقانی را در PACU بیان نماید.
- علل هیپوکسمی شریانی بعد از بیهوشی را بیان نماید.
- نحوه تشخیص و درمان هیپوکسمی شریانی را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بیهوشی

#### اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- فاکتورهایی که به هیپوونتیلاسیون بعد از عمل می انجامند را ذکر کند.
- نحوه تشخیص و درمان هیپوونتیلاسیون را ذکر کند.
- نحوه پیشگیری و درمان آسپیراسیون پس از بیهوشی را ذکر کند.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با عوارض گردش خونی پس از بیهوشی

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- عوارض گردش خونی معمول پس از بیهوشی را ذکر کند.
- فاکتورهایی که به افت فشارخون بعد از عمل می انجامد را ذکر کند.
- نحوه تشخیص و درمان هیپوتانسیون پس از بیهوشی را بیان کند.
- فاکتورهایی که به افزایش فشارخون بعد از عمل می انجامد را ذکر کند.
- نحوه تشخیص و درمان هیپرتانسیون پس از بیهوشی را بیان کند.
- دیس ریتمی های قلبی شایع پس از بیهوشی را ذکر کند.
- درمان های اختصاصی دیس ریتمی های قلبی را تشریح نماید.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با اختلالات کلیوی و خونی و اندوکراین پس از بیهوشی

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- عوارض کلیوی شایع پس از بیهوشی را ذکر نماید .
- بیمارانی که بعد از عمل از نظر اختلال کلیه در معرض خطر زیادی هستند را ذکر کند .
- نحوه شناسایی، جلوگیری و درمان نارسایی کلیه پس از بیهوشی را شرح دهد .
- اختلالات خونریزی دهنده شایع پس از بیهوشی را نام ببرد.
- علل معمول و راه های تشخیص خونریزی پس از عمل را بیان کند .
- اختلالات شایع اندوکراین پس از بیهوشی را ذکر کند .
- راه های تشخیص و کنترل هر کدام را بیان کند.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با تهوع و استفراغ پس از عمل

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- فاکتورهایی که با افزایش بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل همراه هستند را ذکر کند.
- راه های کاهش شیوع تهوع و استفراغ مورد استفاده پس از بیهوشی را ذکر نماید .

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با درد پس از عمل

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- فاکتورهای موثر در شیوع و شدت درد بعد از عمل را ذکر کند .
- تکنیک های موثر در رفع درد پس از بیهوشی را شرح دهد.

## ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با سایر عوارض معمول پس از بیهوشی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علل تغییرات درجه حرارت بدن ولرز پس از عمل را ذکر کند.
- راه های پیشگیری و درمان اتلاف حرارت ولرز پس از بیهوشی را بیان نماید.
- علل تحریک پذیری و بیقراری پس از بیهوشی و نحوه کنترل آن را ذکر کند.
- علل تاخیر در بیداری از بیهوشی و نحوه برطرف کردن آن را ذکر کند.

## ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با روش های اکسیژن رسانی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- روش های اکسیژن رسانی به بیماران بستری در PACU را بیان کند.
- نحوه مرطوب سازی گازهای استنشاقی و آئروسول درمانی در PACU را بیان کند.
- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران نیازمند اکسیژن تراپی و آئروسول درمانی را بیان کند.

## ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی تخصصی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اتفاقات خاص پس از اعمال جراحی تخصصی را ذکر کند.
- تمهیدات لازم ویژه در PACU ، اعمال جراحی تخصصی (قلب و عروق ، توراکس ، اعصاب ، جراحی های پیوند و...) را بیان کند.

## ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با شرایط و معیارهای لازم برای ترخیص بیمار

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- شرایط و معیار های لازم برای ترخیص بیمار از PACU را ذکر کند.
- نمونه هایی از فرم های نمره گذاری جهت ترخیص بیماران از PACU را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با ریکاوری بیماران سرپایی و تدابیر لازم جهت

ترخیص به منزل

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مشکلات خاص در ریکاوری بیماران سرپایی را ذکر کند.
- نحوه مراقبت اختصاصی در بیماران تحت جراحی های سرپایی را بیان نماید.
- معیارهای خاص برای ترخیص بیماران سرپایی به منزل را بیان نماید.

## روش آموزش

روش آموزش به روش پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، استفاده از مقالات و پژوهشهای روز دنیا، برگزاری امتحانات کوتاه بعد از هر جلسه کلاسی، استفاده از اسلاید و نمایش فیلم و تصاویر مرتبط.

### ❖ امکانات آموزشی بخش

اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

آموزش دهنده 

### منابع درس:

- 1-Basics of Anesthesia. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller. Latest ed.
2. Nurse Anesthesia. Nagelhout J. & et al. Latest ed.
3. Respiratory care Equipment Richard D. & etal Latest ed.
4. Textbook of Anesthesia A.R Aitkenhead, G.Smith Latest ed.

### نحوه ارزشیابی

- ۱) آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
- ۲) حضور فعال در کلاس درس
- ۳) تکالیف مربوط به درس

### نحوه محاسبه نمره کل

- ۱) آزمون میان ترم 30%
- ۲) شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه 10%
- ۳) آزمون پایان ترم 60%

### مقررات

- حداقل نمره قبولی نمره 10
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس...مطابق با قوانین آموزشی

جدول زمان بندی درس مراقبت های پس از بیهوشی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
تاریخچه ، تعریف و ویژگی های کلی واحد مراقبت های پس از بیهوشی	۱۰-۱۲ چهارشنبه	آموزش به روش پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر گروهی، استفاده از مقالات و پژوهشهای روز دنیا ، برگزاری امتحانات کوتاه بعد از هر جلسه کلاسی ، استفاده از اسلاید و نمایش فیلم و تصاویر مرتبط .	منابع مذکور در طرح درس	اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	آزمون میان ترم
استانداردهای پذیرش بیمار در PACU	۱۰-۱۲ چهارشنبه	//	منابع مذکور در طرح درس	//	آزمون میان ترم
نحوه پذیرش بیمار در PACU	۱۰-۱۲ چهارشنبه	//	منابع مذکور در طرح درس	//	آزمون میان ترم
سیستم های درجه بندی وضعیت بیمار در PACU	۱۰-۱۲ چهارشنبه	//	منابع مذکور در طرح درس	//	آزمون



میان ترم					
آزمون میان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	اختلالات فیزیولوژیک بلافاصله پس از عمل
آزمون میان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بییهوشی
آزمون میان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	نحوه کنترل و درمان عوارض تنفسی پس از بییهوشی

آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	عوارض گردش خونی پس از بیهوشی
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	اختلالات کلیوی و خونی و اندوکراین پس از بیهوشی
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	تهوع و استفراغ پس از عمل
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	درد پس از عمل
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	سایر عوارض معمول پس از بیهوشی
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	روش های اکسیژن رسانی
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی تخصصی
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	شرایط و معیارهای لازم برای ترخیص بیمار
آزمون پایان ترم	//	منابع مذکور در طرح درس	//	۱۰-۱۲ چهارشنبه	ریکاوری بیماران سرپایی و تدابیر لازم جهت ترخیص به منزل